



# la meva salut

[lamevasalut.gencat.cat](http://lamevasalut.gencat.cat)

Cat@Salut La Meva Salut és un espai de consulta, personal i intransferible, on podeu disposar de la vostra informació de salut i fer tràmits electrònics de forma segura i confidencial.



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Salut**



**CatSalut**

Servei Català  
de la Salut

## Dades personals

Les vostres dades i les del vostre equip d'atenció primària (EAP)



## Els meus controls

Serveis electrònics per controlar-vos la salut



## Tràmits

Accés a les adreces d'Internet des d'on podeu fer tràmits



## eConsulta

Per poder comunicar-vos amb els professionals (en desplegament)



## Informació clínica

Els vostres informes diagnòstics, de visites a urgències, d'analítiques, de diagnòstic per la imatge, de vacunes, etc.



## Agenda personal

Les vostres visites i proves pendents



## Medicació

El vostre pla de medicació vigent



## Voluntats i donacions

El vostre document de voluntats anticipades si el teniu registrat. Properament us hi podreu declarar donants d'òrgans i teixits



## Llistes d'espera

Temps d'espera si teniu pendent una intervenció garantida

## Com sol·licitar-hi l'accés? Cal...

18

Tenir 18 anys o més

@

Disposar d'una adreça de correu electrònic



Disposar d'un telèfon mòbil per rebre SMS



Presencialment, demanar l'accés al vostre centre d'atenció primària (CAP)



Portar la targeta sanitària individual (TSI) i el DNI o document identificatiu



Signar la sol·licitud d'accés

Codi d'usuari

Guardar el codi d'usuari que us lliuraran (coincideix amb el DNI o NIE)

## Com completar el registre?



Rebreu un correu electrònic amb un enllaç per accedir a la pantalla d'autoregistre  
Teniu 4 dies per registrar-vos; si no ho feu, haureu de començar de nou els tràmits al CAP



Introduïu el codi d'usuari (és el DNI o NIE) i creeu la vostra paraula de pas de 8 dígits com a mínim



Introduïu el codi PIN que heu rebut per SMS



Introduïu la pregunta i la resposta de seguretat per si oblideu la paraula de pas

## Com accedir-hi?



Des de l'adreça web:  
**[lamevasalut.gencat.cat](http://lamevasalut.gencat.cat)**



Escriviu el codi d'identificació personal (CIP) de la TSI

Codi d'usuari

Escriviu el DNI o NIE



Escriviu la paraula de pas

També s'hi pot accedir amb el CIP i el certificat digital



[lamevasalut.gencat.cat](http://lamevasalut.gencat.cat)

Més informació

**061** **CatSalut**  
Respon

Cost de la trucada:  
segons operadora.

[canalsalut.gencat.cat](http://canalsalut.gencat.cat)