

Desena edició del Taller Entrena la teva ment

El 19 de febrer va començar la desena edició del Taller de memòria "Entrena la teva ment", destinat a persones majors de 70 anys sense deteriorament cognitiu i que presentin risc d'aïllament social.

El taller que imparteix Lara Álvarez, treballadora social del centre, té per finalitat fomentar l'envelliment actiu mitjançant l'entrenament de la memòria amb activitats individuals i grupals i promoure les relacions socials.



En la imatge, la Dra. Parra, metgessa del servei de geriatria, explicant una sessió de funcionament del cervell.