



Vacunació de la Grip

La vacunació contra la grip és essencial per reduir la propagació de la malaltia i l'evidència recent mostra que la mortalitat de les persones amb COVID-19 es duplica quan també estan infectades pel virus de la grip. Vacunar-se contra la grip és vital per reduir la transmissió de la malaltia i facilitar la lluita contra la COVID-19.

La vacuna, que es segura i té uns mínims efectes secundaris, s'ha d'administrat cada any perquè el seu mètode de preparació varia en funció del virus de la grip.

Les persones considerades de risc es poden vacunar gratuïtament al sistema sanitari públic:

Es recomana la vacunació per als col·lectius següents:

- Persones de 60 anys o més, especialment les qui viuen en institucions tancades.
- Persones de menys de 60 anys (adults i infants a partir de 6 mesos) que poden tenir un alt risc de complicacions derivades de la grip perquè presenten les condicions següents:
- malalties cròniques cardiovasculars, neurològiques, respiratòries (inclòs l'asma), inflamatòries, dels ronyons o del fetge;
- diabetis mellitus;
- obesitat mòrbida;
- malalties i trastorns que afecten la sang, com ara càncer, anèmies, trastorns de la coagulació, o persones que han rebut transfusions d'hemoderivats i trasfusions múltiples;
- malalties neuromusculars greus;
- malalties i transtorns que afecten el sistema immunitari (incloses les immunodeficiències primàries, les originades per la infecció pel VIH i les causades per medicació, o en les persones que han rebut trasplantaments);
- implant coclear (per a la sordesa) o que es trobin en espera de l'implant;
- malaltia celíaca,

- trastorns i malalties que comporten disfunció cognitiva: síndrome de Down, demències i altres;
- edat d'entre 6 mesos i 18 anys i tractament perllongat amb àcid acetilsalicílic, per evitar els risc de desenvolupar la síndrome de Reye (dany cerebral agut i problemes hepàtics de causa desconeguda) després de la grip;
- edat d'entre 6 mesos i 2 anys amb antecedents de prematuritat (persones nascudes abans de les 32 setmanes de gestació), i
- embaràs (en qualsevol trimestre de gestació) i puerperi (fins als 6 mesos després del part si la vacuna no s'ha administrat durant l'embaràs).

Persones que poden transmetre la grip a les qui tenen un risc alt de presentar complicacions:

- Personal dels centres, serveis i establiments sanitaris tant d'atenció primària com especialitzada i hospitalària, pública i privada, així com el personal d'oficines de farmàcia i centres socio-sanitaris;
- Persones que treballen en institucions geriàtriques o en centres d'atenció a malalts crònics, especialment les que tinguin contacte continu amb persones vulnerables;
- Persones que proporcionin cures domiciliàries a pacients d'alt risc o a gent gran,
 - Persones que conviuen amb persones d'alt risc (incloent-hi els infants a partir de 6 mesos d'edat).

Altres grups als quals es recomana la vacunació són:

- Persones que treballen en serveis públics essencials: policies, bombers, personal de protecció civil, dels serveis d'emergències mèdiques o d'institucions penitenciàries o altres centres d'internament, com els centres d'acollida d'immigrants, i
- Persones amb exposició laboral directa a aus domèstiques o porcs, en granges o explotacions avícoles o porcines, i també a aus salvatges, per reduir l'oportunitat de coinfecció de virus humà i aviari o porcí.

Per vacunar-se cal contactar amb el nostre centre d'atenció primària per demanar cita prèvia i us donarem dia i hora per vacunar-vos i us informarem del lloc on heu d'anar per fer-ho.

També pots fer programar-te online mitjançant aquest enllaç:

[Programar hora](#)