

Divendres  
29 SETEMBRE

a partir de les  
**10:00 H**

⊕ eap  
dreta  
de l'eixample

# 20 ANYS

*al teu costat*

Passaparaula saludable  
Ruta de salut pel Recinte Modernista de  
l'Hospital de Sant Pau  
Biblioteràpia: La paraula cura  
Croco Doc: Aprendre jugant  
Xocolatada  
Exhibició Castellera  
Exposició fotogràfica: Aquests 20 Anys

CAP Roger de Flor  
Roger de Flor, 194-196  
T. 935 070 390  
[www.eapdretaeixample.cat](http://www.eapdretaeixample.cat)

**Divendres**  
**29 SETEMBRE**

a partir de les  
**10:00 H**

 **eap**  
**dreta**  
**de l'eixample**

**10:00 – 11:30 h. Passaparaula saludable**

Taller interactiu i motivacional referent a dieta saludable impartit per professionals sanitaris d'infermeria i nutrició on ens compartiran consells pràctics i inspiradors.

Lloc: Aula d'educació sanitària. Planta 5 del CAP

Places limitades. Cal inscripció prèvia a [info@eapdretaeixample.cat](mailto:info@eapdretaeixample.cat), presencialment a la planta baixa o comentar al professional sanitari de referència.

**11:00 – 13:00 h. Ruta de salut pel Recinte Modernista de l'Hospital de Sant Pau**

Una fascinant visita guiada al Recinte modernista de l'Hospital de Sant Pau, on un guia cultural us conduirà per les joies arquitectòniques acompanyats de la fisioterapeuta del centre.

Lloc: Recinte Modernista de l'Hospital de Sant Pau

Places limitades. Cal inscripció prèvia a [info@eapdretaeixample.cat](mailto:info@eapdretaeixample.cat), presencialment a la planta baixa o comentar al professional sanitari de referència.

**12:00 – 13:30 h. Biblioteràpia: La paraula cura**

Una xerrada transformadora centrada en la curació a través de la paraula. Explorarem els recursos que ofereix la Biblioteca Sofia Barat, com el voluntariat de lectures a casa, i el préstec de llibres especialitzats per a diferents necessitats auditives, visuals, ... A més, gaudirem d'una enriquidora conferència a càrrec de Ramon Miravittlas sobre el poder de la paraula i la lectura.

Lloc: Aula d'educació sanitària. Planta 5 del CAP

Places limitades. Cal inscripció prèvia a [info@eapdretaeixample.cat](mailto:info@eapdretaeixample.cat), presencialment a la planta baixa o comentar al professional sanitari de referència.

**17:30 – 18:30 h. Croco Doc: Aprendre jugant**

Una sessió d'entreteniment educatiu per als més joves. Projectió d'un episodi de "Croco Doc" amb la presència del seu creador, on es faran activitats manuals relacionades amb el programa. Una oportunitat per als nens d'aprendre sobre la salut de manera divertida i interactiva.

Lloc: Aula d'educació sanitària. Planta 5 del CAP

Places limitades. Cal inscripció prèvia a [info@eapdretaeixample.cat](mailto:info@eapdretaeixample.cat), presencialment a la planta baixa o comentar al professional sanitari de referència.

**18:00 – 19:00 h. Xocolatada**

Gaudeix d'una xocolatada amb els teus veïns i amics de la comunitat, per endolcir aquesta jornada especial.

Lloc: Jardins de Constança d'Aragó

**18:00 – 19:00 h. Exhibició Castellera**

Una exhibició castellera a càrrec de la Colla Castellera Jove de Barcelona, que simbolitza la força de la unió i la cooperació comunitària dels diferents actors de la societat (els professionals de la salut, els actius de la comunitat, la feina del cuidador/es i familiars), per demostrar com la unió d'esforços és una bona "pinya" per aixecar la salut dels ciutadans. Un recordatori de què junts som més forts!

Lloc: Jardins de Constança d'Aragó

**A partir del 29 de setembre de 2023. Exposició fotogràfica: Aquests 20 Anys**

Celebrem 20 anys de records i moments únics viscuts al centre a través d'una exposició fotogràfica, que ens traslladarà pel temps i les emocions compartides.

Lloc: Finestres interiors de les plantes 3 i 4 del CAP

**Volem compartir aquest dia amb vosaltres i us convidem a participar en aquestes activitats pensades per enriquir la vostra salut i benestar emocional.**